

Рассмотрено
на заседании
Педагогического совета
МБОУ «Лаишевская СШ»
г. Ульяновска
Протокол № 2 от 11.11.2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лаишевская СШ»

 Е.С. Зацепина

Приказ № 386 от 11.11.2021г



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лаишевская СШ»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МБОУ «Лаишевская СШ» г. Ульяновска.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лаишевская СШ» г. Ульяновска (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в первом классе – 33 учебных недели;
- во 2-8-х, 10-х классах – 34 учебных недели;

- во 2-8-х, 10-х классах – 34 учебных недели;
- в 9, 11-х классах – 33 учебных недели (без учёта государственной итоговой аттестации)

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество триместров - 3.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.7. Обучение в МБОУ «Лаишевская СШ» ведётся:

- в 1-х классах по 5-тидневной учебной неделе;
- в 2-9 классах по 5-тидневной учебной неделе;
- в 10-11-х классах по 5-тидневной учебной неделе.

2.8 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9 В соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока , 1 день-5 уроков по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10 Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену(1, 4-11 классы), 2 смена (2,3 класс).

2.11 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12 Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

Расписание звонков для 1 класса (с сентября по декабрь)

Номер урока	Время	Перемена
	08.10-08.20	Зарядка
1	08.20-08.55	
2	09.05-09.40	10
	09.40-10.20	Динамическая пауза 40
3	10.20-10.55	
4	11.15-11.50	20
5	12.00-12.35	10
6	12.45-13.20	10

Расписание звонков для 2, 3, 4 классов

Номер урока	Время	Перемена
	08.00-08.10	Зарядка
1	08.10-08.50	

2	09.00-09.40	10
3	10.00-10.40	20
4	11.00-11.40	20
5	11.50-12.30	10
6	12.40-13.20	10
7	13.30-14.10	10

Расписание звонков для 2, 3 классов (вторая смена)

Номер урока	Время	Перемена
	11.40-11.50	Зарядка
1	11.50-12.30	10
2	12.40-13.20	20
3	13.40-14.20	20
4	14.40-15.20	10
5	15.30-16.10	10
6	16.20-17.00	10

Расписание звонков для 5 - 11 классов

Номер урока	Время	Перемена
	08.50-09.00	Зарядка
1	09.00-9.40	
2	09.50-10.30	10
3	10.50-11.30	20
4	11.50-12.30	20
5	12.40-13.20	10
6	13.30-14.10	10
7	14.20-15.00	10

2.13 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29

6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не более 40 минут.

2.15.При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч. В первом классе домашние задания не предусмотрены согласно Сан Пин.

2.20.В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21.Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22.В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23.В классных журналах в АИС «Сетевой город. Образование.» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся.

3.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2.Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет общество с ограниченной ответственностью «Город Кафе».

3.3.Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4.Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4 и 5,6 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3.Часы внеурочной деятельности, дополнительного образования входят в объем максимально допустимой учебной нагрузки.

5.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5 В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2.Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 10) классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физическо- культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовой деятельности обучающихся

В течении учебного года организуется общественно полезный труд обучающихся согласно «Положения о порядке привлечения обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой МБОУ «Лаишевская СШ».

Принято с учётом мнения родителей (законных представителей) . Принято с учётом мнения обучающихся.

